

Kezelési eljárások a gyermek- és ifjúságpszichiátriában

dr. Besnyő Márta

Vadaskert Kórház és Szakambulancia

2005 szeptember

Magyarország célba ér



A kezelés szervezeti felépítésének biztosítása

- n Ambuláns forma elérhetősege – ha a gyerek családból való kiemelése nem fontos, vagy egyenesen a családban tartása kívánatos
- n Kórházi ellátás – ha az eltérés jellege megkívánja a kezelés folyamatos monitorozását, nyomon követését
- n Egyéb ellátási forma – átmeneti megoldásként, speciális esetekben, nagyon gondos mérlegelést követően. Ilyen a családból való kiemelés, segítő családoknál való elhelyezés, lakásotthon, hetes iskola, stb

A kezelés szükségessége

- n Életkori sajátosságok figyelembevétele
- n Fejlődési fázisok, eltérések figyelembevétele
- n Ha az életkori átlagtól jelentősen eltér – mozgás, beszéd, szobatisztaság, magatartás, beilleszkedés, figyelem

Kezelési eljárások

- n Biológiai terápia – gyógyszeres kezelés
- n Pszichoterápiás módszerek
- n Szocioterápiás módszeres
- n Rehabilitáció
- n Prevenció, a betegség kialakulásának megelőzése

Biológiai terápia, gyógyszeres kezelés

- n Gondos kivizsgálást és terápiás javaslatot követően
- n Gyerekkori kórképekben az adott kórképre és életkorra törzskönyvezett gyógyszereket lehet javasolni

Betegségcsoportok gyógyszeres kezelése

- n Fejlődési, életkori fázisok késése, elmaradása
 - alvás, étkezés, mozgásfejlődés, beszédfejlődés, ürítési funkciók, kisebb-nagyobb közösségbe való beilleszkedés, kommunikáció, figyelmi funkciók
- n Bármely életkorban előforduló betegség kialakulása gyermekkorban illetve serdülőkorban

Gyerek- serdülőkorban is megjelenő betegségcsoportok

- n ADHD
- n Tic-Tourette sy.
- n ASD – kommunikációs, kapcsolati zavar
- n Emocionális zavarok
- n Szorongásos zavarok
- n Pszichózisok
- n Hangulatzavarok
- n OCD

Pszichoterápiás módszerek

- n Választás szempontjai: az eltérés jellege, a pszichoterapeuta képzettsége, valamint az elérhetőség
- n Egyéni és csoportos pszichoterápiás módszerek

Egyéni terápiaák, felnőtt és gyerek

- n Krízisintervenció
- n Konzultáció
- n Szuppórtív terápia
- n Autogén tréning
- n Analitikus terápiaák sokfélesége
- n Viselkedésterápia
- n Kognitív terápia
- n Integratív pszichoterápia
- n hipnoterápia

Speciális gyermekterápiák

- n A gyerek fejlődési és életkori sajátosságai
- n Speciális és egységes eszköztár, pl báb, egyéb figurák, különböző rajztechnikák, játékok, világjáték, stb
- n A gyermek szociális környezetével a kapcsolattartás fontos!
- n A gyereket környezetétől izoláltan kezelni nem lehet

Csoportterápiák

- n Dinamikus csoportterápia
- n Pszichodráma, gyerekváltozat
- n Családterápia, gyerekcentrikus
- n Párterápia, problémás gyerekek szüleinek
- n Művészetterápia, speciális serdülőknek
- n Viselkedésterápiás csoport, gyerekeknek

Szocioterápiás eljárások

- n Cél a biológiai és pszichoterápiás módszerek hatékonyságának megerősítés, hosszútávú hatás biztosítása
- n Szülőtréning, mely lehet edukatív / az eltéréssel kapcsolatos ismeretek átadása/ és/vagy gyakorlati teendők ismertetése és gyakoroltatása

Szocioterápiás módszerek folytatása

- n A gyerek szociális közegének minél optimálisabb biztosítása – így a család, a kortársközösségek, az iskola
- n Pszichoedukáció az óvodában, az iskolában, a tanárok között
- n Konzultáció az egészségügyi alapellátásban és más szakellátásban dolgozók körében

Rehabilitáció fontossága

Megfelelő intézményi és
intézményen kívüli keretek
biztosítása

A prevenció fontossága

*Nem csak szakmai kérdés,
széleskörű társadalmi
összefogásra van szükség*