

Szkizofrénia a gyermek és serdülő korban

Előadás összefoglaló

Dr.Herczeg Ilona
Országos Pszichiátriai és Neurológiai Intézet
Gyermek és Serdülő Pszichiátriai Osztály

A gyermek korban zajlik a szkizofrénias megbetegedések 1-4%-a, a 15-19 éves korcsoportban 20-22%-a.

Az utóbbi évtizedig az úgynevezett korai és nagyon korai kezdetű (early onset, very early onset schizophrenia : EOS, VEOS) szkizofrénia a szakirodalom mellőzött ága volt, elsősorban a diagnosztikus lehetőségek korlátozott volta miatt.

Ma már a betegség okairól, jellegzetességeiről egyre biztosabb tudással rendelkezünk ebben a korcsoportban is, ugyanakkor a kezelés, a gyógyszeres, pszicho- és szocioterápiás beavatkozások alkalmazásai számos kérdést vetnek fel.

Ahogy a diagnózist a felnőtt megbetegedés kritériumai szerint kell felállítani, a terápiás ajánlások is elsősorban a felnőtt szakirodalmon alapulnak- figyelmen kívül hagyva a gyermek, kor és fejlődési szint szerinti különbözőségeit-, a gyermek és serdülő kori szkizofrénia kezelési-kutatási hiányosságai miatt.

A gyermek és serdülőkorban megjelenő szkizofrénias megbetegedések szegényes kimenetelt vetítenek előre.

Ennek okai többek között:

- a nagy tüneti változékonyság, gyakori lappangó kezdet miatti nehezített felismerés
- a premorbid (a betegség diagnózisának felállításához szükséges összes tünet megléte előtti időszak) rendellenességek felnőttekhez képest nagyobb aránya
- a családi megbetegedések nagyobb száma
- a hagyományos gyógyszerekre mutatott kisebb reaktibilitás, az új típusú szerekről rendelkezésre álló hiányos adatok.

A szkizofrénia első epizódja esetében különösen sürgető a korai diagnózis, kezelésbevitel, és a rehabilitáció, a betegség maradványtüneteinek csökkentése, mivel a páciens fejlődési lehetősége ilyenkor a legfenyegetettebb, és a legsebezhetőbb is a másodlagos betegségek kialakulása miatt.

A megfelelő farmako-, szocio- és pszichoterápiás beavatkozások a betegség tüneteinek megszüntetése, javulása mellett serkentik a pozitív faktorokra irányultságot a felépülésben, és a megfelelő megküzdési stratégiák kialakítását.

Magyarország célba ér

