

27. A pszichoszexuális fejlődés zavarai

Az emberi szexualitás vizsgálatának jelentősebb fejezeteinek ismertetése

A szexuális viselkedés mintázata életkoronként:

Serdülőkor végére: a fiúk 90%- a, a lányok 50%-a masturbál

15 éves korukig 20 %-nak, 19 éves korig 80 %-nak van heteroszex. tapasztalata

A független fiatal felnőttek 80 %-a él nemi életet egy adott éven belül. A gyakoriság havi 2-3 és heti 2-3 alkalom közötti. A férfiak 60%-a, a nők 36 %-a masturbál.

Középkorúak (25-59 év): monogámabb, hosszabb szex. kapcsolatok.

Időskorúak: 60 évesen 30%, 70 évesen 45% mond le a szex. élvezetekről.

A szexuális reakció fázisai (mindkét nemnél azonosak)

1. Vágy (izgalmi) fázis
2. Készenlét (plató) fázis
3. Orgazmus fázisa
4. Oldódási fázis

A szexuális zavarok formái:

Szexuális diszfunkciók

Parafiliák

Nemi identitás zavara: transzszexualitás

A **szexuális diszfunkciók** a szexuális reakcióban bekövetkező zavarok (szakaszok szerint csoportosítják)

Parafiliák: azok a rendszeresen visszatérő, erőteljes szexuális sürgetések, fantáziák vagy viselkedési formák, melyek a társadalom által nem elfogadott tárgyakhoz, vagy helyzetekhez kapcsolódnak. A mindenkor érvényes társadalmi normákon alapulnak definícióik.

(homoszexualitás kérdése)

Formái: (diagnosztika DSM IV. és BNO 10)

Fetisizmus

Transzvesztitizmus

Exhibicionizmus

Voyeurizmus

Frottőrizmus

Pedofília

Szexuális mazohizmus (pl. hipoxifília)

Szexuális szadizmus

A parafiliák fantáziái már gyermekkorban megjelenhetnek. Gyakran klasszikus kondicionálás eredményei (az első szex. élmény meghatározó). Kezelésükben is a legeredményesebbek a CBT-k (pl. averzív kondicionálás).

Transzszexualizmus: a nemi identitás zavara

Diagnosztikus kritérium (DSM IV, BNO 10)

Kezelési lehetőségek: hormonális és sebészi

Ajánlott irodalom:

Buda B.: A szexualitás lélektana MAPET-VÉGEKEN Kiadó Bp.,1997.

Ronald J.Commer:A lélek betegségei Osiris Kiadó Bp.,2000. 425-456.

Magyarország célba ér

